



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



INFLUENZA
INFÓRMESE Y PREVENGA

Nueva Influenza A H1N1 : Información para padres y personal a cargo del cuidado de niños.

En la mayoría de los niños, los síntomas de la influenza H1N1 son similares a los de la influenza estacional. Estos son:

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor de cuerpo
- Dolor de cabeza
- Escalofríos y fatiga
- En algunos casos, vómitos y diarrea

¿Cómo evitar el contagio?: En la actualidad, **No existe una vacuna contra la Influenza A H1N1**, pero se pueden tomar a diario medidas que ayuden a prevenir la transmisión de gérmenes que causan enfermedades respiratorias como este tipo de influenza.

- Enseñe a sus hijos a lavarse las manos de manera frecuente con agua y jabón durante 20 segundos. Recuerde hacerlo usted también para que sea un buen ejemplo.
- Enseñe a sus hijos a toser o estornudar en un pañuelo desechable o en la parte interior del antebrazo. Recuerde hacerlo usted también para que sea un buen ejemplo.
- Los niños enfermos deben quedarse en la casa y no ir a la escuela, jardín infantil o guardería y deben mantenerse lejos de otras personas hasta que se sientan mejor.
- En las áreas donde ocurrieron casos de la influenza H1N1, las personas deben evitar frecuentar los centros comerciales, los cines y otros lugares con multitudes.