



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



INFLUENZA
INFÓRMESE Y PREVENGA

Nueva Influenza A H1N1 : Medidas para limpieza de la casa, lavado de ropa y manejo de la basura

- Bote a la basura los pañuelos y todos los artículos desechables que haya utilizado la persona enferma.
- Lávese las manos con abundante agua y jabón después de tocar los pañuelos desechables usados o productos de desecho similares.
- Mantenga limpias las superficies (especialmente mesas de noche, superficies de los baños y juguetes de los niños) pasándoles un trapo con un desinfectante casero de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta del producto.
- La ropa de cama, los utensilios y los platos para comer que ha utilizado una persona enferma no necesitan lavarse por separado, pero es importante que nadie más use estos artículos si no se lavan primero.
- Lave la ropa de cama y otras prendas (toallas) con detergente para lavar ropa y déjela secar.
- Cuando lleve la ropa a lavar, evite ponerla encima de su cuerpo para no contaminarse.
- Después de tocar la ropa sucia para lavar, lávese las manos con agua y jabón o con alcohol-gel.